



COLEGIO SANTIAGO MAYOR

MENU ESCOLAR 2019

SEMANA 1 (MAYO)

LUNES – 20

- Sopa de arroz o fruta
- Mazorcada
- Arroz
- Papa a la francesa
- Tajadas de tomate
- jugo natural

MIERCOLES – 22

- Sopa de fideos
- Filete de pescado apanado
- Papa salada
- Arroz amarillo
- Lenteja ranchera
- Ensalada

- jugo natural

VIERNES – 24

- Mazamorra paisa
- Pollo criski
- Torta de Zanahoria
- Arroz con verdura
- Ensalada de frutas
- Limonada natural

MARTES - 21

- Crema de pollo o fruta
- Lomo Asado
- Arroz tigre
- Yuca frita
- Verdura caliente (zanahoria-Arveja)
- Ensalada
- jugo natural

JUEVES - 23

- Sopa de Cebada perlada
- Espaguetis a la boloñesa
- Arroz
- Tajada de Pan
- Ensalada
- Hawaiana
- jugo natural



COLEGIO SANTIAGO MAYOR

MENU ESCOLAR 2019

SEMANA 2 (MAYO)

LUNES - 27

- Ajiaco con pollo
- Arroz
- Aguacate
- jugo natural

MIERCOLES - 29

- Crema de champiñones
- Arroz caucano
- Papa a la francesa
- Ensalada
- Limonada natural

VIERNES - 31

- Sopa Sancocho
- Carne Molida
- Arroz tigre
- Frijoles
- Arepa y tajada
- Ensalada de Aguacate
- Limonada Natural

MARTES - 28

- Sopa de pasta o fruta
- Goulash
- Arroz Verde
- Tajadas Plátano
- Ensalada Rusa
- Jugo Natural

JUEVES - 30

- Sopa de sancocho
- Pollo en salsa BBQ
- Papa al perejil
- Arroz
- Ensalada lechuga, fresa y melón
- jugo natural



COLEGIO SANTIAGO MAYOR

MENU ESCOLAR 2019

SEMANA 1 (JUNIO)

LUNES – 3 JUNIO

- Sopa de avena
- Pollo apanado
- Torta de naranja
- Papa en casquitos
- Arroz
- Ensalada hawaiana
- jugo natural

MIERCOLES – 5

- Crema de ajíaco
- Lasaña
- Pan baguette
- Arroz
- Fruta
- Limonada natural

VIERNES – 7

- Arroz con Leche
- Filete de pescado apanado
- Ensalada Rusa
- Arroz
- Torta de Mazorca y crispetas
- jugo natural

MARTES - 4

- Sopa de pasta
- Sudado Criollo
- Arroz
- Ensalada tropical
- jugo natural

JUEVES -6

- Sopa de Cebada perlada
- Carne desmechada
- Arroz amarillo
- Lenteja ranchera
- Patacón
- Ensalada
- jugo natural



COLEGIO SANTIAGO MAYOR

MENU ESCOLAR 2019



SEMANA 2 (JUNIO)

LUNES – 10 JUNIO

- Sopa de Mute o fruta
- Arroz con pollo
- Papa a la francesa
- Ensalada

- jugo natural

MARTES - 11

- Sopa de plátano
- Sobrebarriga en salsa
- Pure de papa
- Arroz tigre
- Ensalada cesar
- Tortilla de espinaca
- jugo natural

MIERCOLES - 12

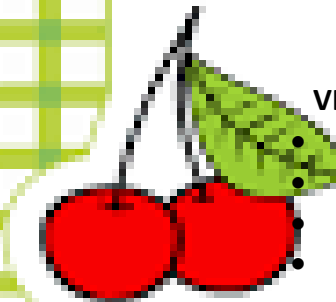
- Sopa de arroz
- Bandeja paisa
- Limonada natural

JUEVES - 13

- Crema de champiñón
- Pollo en salsa BBQ
- Arroz
- torta de plátano
- Verdura caliente(acelga)
- fruta
- jugo natural

VIERNES - 14

- Arroz con leche
- Hamburguesa
- Papa a la francesa
- jugo natural





COLEGIO SANTIAGO MAYOR

MENU ESCOLAR 2019

**SEMANA 3
(JUNIO)**

LUNES - 17

- Crema de ajiaco o fruta
- Espaguetis con pollo
- Tajada de pan
- Arroz (opcional)
- Ensalada
- jugo natural

MIERCOLES - 19

- Sopa de cebada perlada
- Pechuga Granitanada
- Papa Salada
- Arveja
- Arroz
- Fruta
- Jugo Natural

VIERNES - 21

- Sopa de pasta
- Pollo salsa piña
- Arroz
- Verdura Salteada
- Ensalada
- Jugo

MARTES - 18

- Sopa de cereales
- Carne de cerdo a la plancha con salsa de ciruela
- Arroz con zanahoria
- Papa al perejil
- Ensalada hawaiana
- Envuelto Mazorca
- Jugo Natural

JUEVES - 20

- Sancocho
 - Albóndigas
 - Papa criolla
 - Arroz
 - Ensalada de Coditos
 - Palomitas
 - Jugo Natural
- 